

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 26.10.2021, Прогресс СОШ, шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
250	Жаркое по-домашнему 250г	26,33	26,5	22,5	434,72
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
150	Яблоки	0,6		14,69	62,39
Итого за Завтрак		34,53	27,5	91,19	751,11
Итого за день		34,53	27,5	91,19	751,11
Итого стоимость завтрака					64,32
